

# TREIŅU PROCESA ORGANIZĀCIJAS NOTEIKUMI

*Izdoti saskaņā ar  
12.03.2020. LR Ministru kabineta rīkojumu  
Nr.103 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu",  
28.04.2020. LR Izglītības un zinātnes ministrijas  
izstrādātajām vadlīnijām "Par fiziskajām aktivitātēm,  
pulcējoties ārtelpu sporta norišu  
vietās ārkārtējās situācijas laikā",  
07.05.2020. LR Ministru kabineta pieņemtajiem  
grozījumiem 12.03.2020. rīkojumā Nr.103  
"Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu"*

## I VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

- 1.1. Treiņu procesa organizācijas noteikumu (turpmāk - Noteikumi) mērķis ir noteikt treneru darba procesa organizēšanu profesionālas ievirzes sporta izglītības iestādē "Daugavpils Futbola skola" (turpmāk – Daugavpils Futbola skola) saskaņā ar Latvijas Republikas Izglītības un zinātnes ministrijas 2020.gada 28.aprīļa un 2020. gada 12. maija izstrādātajām vadlīnijām "Par fiziskajām aktivitātēm, pulcējoties ārtelpu sporta norišu vietās ārkārtējās situācijas laikā", kā arī 2020.gada 7.maija Latvijas Republikas Ministru kabineta pieņemtajiem grozījumiem 2020.gada 12.marta rīkojumā Nr.103 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu".
- 1.2. Šajos Noteikumos tiek ievērotas 2020.gada 12.marta Latvijas Republikas Ministru kabineta rīkojuma Nr.103 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" noteiktās prasības.
- 1.3. Noteikumi ir saskaņoti ar biedrības "Latvijas Futbola federācija" rekomendācijām treiņu procesa organizēšanai.
- 1.4. Šie Noteikumi ir saistoši sporta treneriem un darba devējam tikai tad, ja tie izdoti likumdošanas noteiktajā kārtībā un tos ir apstiprinājis darba devējs.
- 1.5. Noteikumi nosaka kārtību, kādā veidā tiek organizēts mācību treiņu process, kā arī reglamentē sporta treneru pienākumus un atbildību.
- 1.6. Darba devējam ir jāiepazīstina katru sporta treneri ar šiem Noteikumiem. Sporta treneri parakstās par iepazīšanos ar Noteikumiem (1.pielikums).
- 1.7. Treneris, kurš nav iepazīstināts ar šiem Noteikumiem un nav apliecinājis to ar savu parakstu, nav saucams pie atbildības par Noteikumu neievērošanu. Neiepazīstināšanas gadījumā par sekām atbild darba devējs.
- 1.8. Šie Noteikumi stājas spēkā 2020.gada 12.maijā.

## II SPORTA INFRASTRUKTŪRAS IZMANTOŠANA

- 2.1. Ieiet un iziet no sporta objekta var tikai un vienīgi norādītajās vietās.
- 2.2. Ierasties sporta objektā var ne agrāk kā 10 minūtes pirms treiņu nodarbības sākuma.
- 2.3. Pamest treiņu nodarbību vietu var ne vēlāk kā 5 minūtes pēc treiņu nodarbības noslēguma.
- 2.4. Treiņu nodarbībā var piedalīties tikai tie izglītības iestādes audzēkņi, kuri ir aizpildījuši

- anketu un saņēmūši attiecīgās mācību treniņu grupas sporta trenera atļauju.
- 2.5. Ierodoties treniņu vietā, izglītības iestādes izglītojamie dezinficē rokas. Šo procesu uzrauga un vada attiecīgās mācību treniņu grupas sporta treneris.
  - 2.6. Vienlaikus sporta objektā drīkst atrasties ne vairāk par 25 cilvēkiem, no kuriem vismaz viens ir sporta treneris.
  - 2.7. Fizisko aktivitāšu laikā, pirms un pēc tām jāievēro savstarpēja vismaz divu metru distance.
  - 2.8. Sporta objektā jānodrošina cilvēku plūsma, izvairoties no drūzmēšanās, ievērojot valstī noteiktos distancēšanās noteikumus un ierobežojumus.
  - 2.9. Ir aizliegts izmantot sporta objekta koplietošanas telpas kā dušas, ģērbtuves un tualetes, atskaitot speciāli uzstādītās biotualetes vai sporta objektā norādīto tualeti, attiecīgi ievērojot visus distancēšanās un drūzmēšanās noteikumus un ierobežojumus.
  - 2.10. Uz treniņu nodarbību izglītojamie ierodas ar savu sporta ekipējumu.
  - 2.11. Piedaloties treniņnodarbībās, jāievēro sporta objekta iekšējās kārtības noteikumi.

### **III TREIŅU PROCESA ORGANIZĒŠANA**

- 3.1. Treniņu procesu organizē un vada izglītības iestādes sporta treneri vai pieaicinātie speciālisti.
- 3.2. Organizējot treniņu procesu, sporta treneris nodrošina tādu uzdevumu izpildi, kuras laikā tiek izslēgts jebkāda veida kontakts starp izglītojamajiem.
- 3.3. Izpildot uzdevumus, jāievēro distancēšanās starp izglītojamajiem, nosakot vismaz 2 metru attālumu starp izglītojamajiem uzdevumu izpildē.
- 3.4. Katram sporta trenerim pirms un pēc nodarbības viss izmantotais inventārs ir jādezinficē.
- 3.5. Nodarbībās netiek izmantoti divcīņu un jebkāda veida kontakta uzdevumi.
- 3.6. Katram audzēknim tiek norādīta vieta, kur viņš veiks noteiktos uzdevumus, kā arī vieta, kur atstāt personīgās mantas.
- 3.7. Nodarbību laukumi tiek nodalīti ar konusiem, barjerām, lentēm un citiem redzamiem materiāliem vai objektiem saskaņā ar izstrādāto treniņa plānu.
- 3.8. Katram audzēknim tiek nodrošināta nodarbību vieta vismaz 50 kvadrātmetru platībā.

### **IV IZGLĪTOJAMO PIEDALĪŠANĀS TREIŅNODARBĪBĀS**

- 4.1. Iestādes izglītojamais treniņu nodarbībā var piedalīties tikai ar treniņu organizatora (sporta trenera) atļauju.
- 4.2. Izglītojamais vai tā aizbildnis pirms treniņu nodarbības aizpilda organizatora (sporta trenera, izglītības iestādes) sagatavoto anketu, kurā apliecina, ka izpildīs un ievēros visas noteiktās prasības un noteikumus.
- 4.3. Uz nodarbību ir atļauts ierasties tikai ar savu sporta ekipējumu, kā arī treniņu nodarbības laikā ir atļauts izmantot tikai personīgo dzeramā ūdens pudeli.
- 4.4. Ierodoties uz treniņu, treniņa laikā, kā arī pēc treniņa izglītojamie apņemas ievērot visus distancēšanās noteikumus.
- 4.5. Ir aizliegts ierasties uz nodarbību ar jebkādiem saaukstēšanās slimību simptomiem.
- 4.6. Treniņu laikā stingri jāievēro sporta trenera norādījumi un instrukcijas.
- 4.7. Dalība nodarbībās ir brīvprātīga.

## **V TREIŅU NODARBĪBU ORGANIZĒTĀJU ATBILDĪBA**

- 5.1. Sporta treneris ir atbildīgs par šo Noteikumu ievērošanu. Noteikumu neievērošanas gadījumā darba devējs ir tiesīgs piemērot trenerim disciplinārsodu, rājienu vai piezīmi, saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.
- 5.2. Treiņnodarbību organizētājs (sporta treneris) ir nodrošināts ar dezinfekcijas līdzekļiem.
- 5.3. Treiņnodarbība tiek organizēta tikai noteiktajā laikā un vietā.
- 5.4. Treiņnodarbību organizētājs (sporta treneris) ir atbildīgs par sporta inventāra izdali izglītojamajiem un tā dezinficēšanu pirms tā nodošanas. Izniedzot inventāru, jālieto cimdi, kā arī jāveic pasākumi dezinficētā inventāra nodalīšanai no dezinficētā.

## **VI NOSLĒGUMA NOTEIKUMI**

- 6.1. Sporta objektā labi saskatāmā vietā jānodrošina informācija par distancēšanās pasākumu ievērošanu.
- 6.2. Sporta objektā labi saskatāmā vietā jānodrošina iespēju iepazīties ar šiem Noteikumiem.
- 6.3. Treiņu nodarbībās var piedalīties cilvēki vecumā no 7 gadiem.
- 6.4. Treiņu nodarbībās nevar piedalīties cilvēki, kuriem ir pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju, mājas karantīnu, kā arī ar elpceļu slimību infekcijas pazīmēm.
- 6.5. Treiņnodarbību laikā nevar izmantot tādas infrastruktūras objektus kā āra trenažieri, vingrošanas rīki, pievilkšanās stienis u.c.